

Indkøbsliste uge 42

Mandag: Pasta med spinat, tomater & laks

Tirsdag: Roastbeef med grov kartoffelselleri-mos

Onsdag: Biksemad de luxe med roastbeef & spejlæg

Torsdag: Lakselasagne

Fredag: Nem kartoffelpizza

UGENS KAGE: Nemme chocolate chip cookies

Kød & fisk

800 g laksefilet uden
skind (til både lasagne og pasta)
1 kg roastbeef af okseinderlår, gerne kødkvæg

Mejeri:

2 dl madlavningsfløde 8%
7 dl mælk
125 g smør
4 æg
250 g frisk mozzarellaost
150 g revet mild gratineringsost

Frugt & Grønt:

200 g spæd spinat
200 g cherrytomater
1,8 kg kartofler
300 g knoldselleri
2 æbler
2 løg
1 persillerod
300 g spidskål
6 tomater
Bredbladet persille
En usprøjtet citron

Diverse:

400 g pasta, f.eks.
sommerfugle
Et glas oliven
250 g friske lasagneplader
2 pk færdig pizzadej (hvis du selv vil
lave pizzadej, skal du bruge gær og
hvedemel)

Tilbehør:

Grønne bønner, rugbrød, ketchup,
sennep og worchestershiresauce

Vil også bage verdens bedste cookies, skal du bruge:

100 g. sukker
120 g. brun farin
175 g hvedemel
115 g. smør
1 æg
vanillesukker
bagepulver
200 g chokolade
130 g hasselnødder el. mandler.